

Reglament Pyrenees Stage Run 2019

ARTICLE 1. DEFINICIÓ

1. La Pyrenees Stage Run 2019 - d'aquí endavant PSR 2019 - és una cursa d'alta muntanya per etapes al Pirineu, amb sortida a Ribes de Freser i arribada a Salardú organitzada per BiFree.
2. La participació a la PSR 2019 serà en equips de dues o tres persones.
3. La PSR 2019 es celebrarà de l'1 al 7 de setembre de 2019 en un recorregut que suma aproximadament 240km i 15000m de desnivell positiu.

ARTICLE 2. CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ DELS PARTICIPANTS

1. La participació a la cursa implica l'acceptació del present reglament.
2. L'edat mínima per participar a la PSR 2019 haurà de ser de 18 anys el dia de l'inici de la prova.
3. Imprimir, omplir i portar signat a l'entrega de dorsals de Ribes de Freser el plec de descàrrec de responsabilitats i declaració d'aptitud física, que es pot trobar a l'ANNEX 1 d'aquest reglament, on els participants inscrits a la PSR 2019 declaren entre d'altres punts, que participen de forma voluntària, sota la seva responsabilitat, i reunint les condicions físiques i de salut necessàries per a participar en una prova d'aquestes característiques.
4. Presentar un certificat mèdic vigent, degudament omplert per un metge competent que consideri apte el corredor per participar en una prova d'ultra resistència per la muntanya. El certificat ha d'haver estat realitzat en l'any anterior a l'inici de la PSR 2019 (entre el 01/09/2018 i el 31/07/2019) ii s'haurà de pujar a la vostra àrea privada abans del 31 de juliol del 2019. L'organització es reserva el dret de comprovar les dades del mateix. Vegeu model a l'ANNEX 2 d'aquest reglament (no ha de ser estrictament aquest model però sí que ha de contenir com a mínim la mateixa informació). L'organització recomana que aquest certificat vagi acompanyat d'una prova d'esforç per tal de poder valorar correctament l'estat de l'esportista.
5. Per a poder retirar el dorsal i tota la documentació necessària per a participar a la PSR 2019, l'inscrit haurà de presentar personalment un document d'identitat amb fotografia al punt de recollida de dorsals a Ribes de Freser.
6. El dorsal haurà d'estar sempre visible i situat a la part davantera del corredor.
7. Els corredors han de tenir la preparació adient per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.
8. Els participants han de saber utilitzar i seguir el track d'un GPS i han de tenir nocions d'alta muntanya que els permetin fer càlculs dels parcials entre el quilometratge de la prova i el desnivell. Els participants han de saber orientar-se i interpretar un mapa de ruta en cas de pèrdua.
9. Els corredors han d'estar perfectament informats sobre què és la PSR 2019 i disposar dels coneixements, experiència, material i dels nivells físic i psicològic necessaris per poder suportar i superar possibles problemes relacionats amb la ultrasistència, desnivell, orografia i l'entorn salvatge de l'esdeveniment, tals com: la fatiga, els problemes digestius, els problemes musculars i en articulacions, les contusions, les ferides lleus, el fred, la pluja, la neu, la boira, la calor, etc.
10. Els corredors han d'haver realitzat correctament tots els passos i requisits de la inscripció.

ARTICLE 3. INSCRIPCIÓ

1. La inscripció es podrà tramitar únicament a través del web de l'organitzador. La inscripció només es considerarà validada quan hagin efectuat el 100% del pagament tots els membres de l'equip, s'hagin comprovat les seves dades i el compliment de totes les condicions indicades en el present reglament.
2. El nombre màxim de participants a la PSR 2019 serà de 100 corredors (50 equips) en la modalitat "Experiència Completa" i 120 corredors (60 equips) en total (l'organització es reserva 10 places per compromisos).
3. En cas d'arribar al límit de participants s'obrirà una llista d'espera amb la funció de crear una llista ordenada per data d'inscripció, que servirà per ocupar les places que puguin quedar lliures en cas que algun equip anul·li la seva inscripció.
4. Les inscripcions es podran formalitzar des del dia 1 de novembre de 2018 fins al 30 de juny de 2019, sempre i quan no s'hagi arribat abans al límit de participants previst en aquest reglament.
5. Els **serveis bàsics** que inclou la inscripció són els següents:
 1. Participació a la prova: dorsal i cronometratge
 2. Obsequi de participació a la PSR
 3. Servei mèdic i assegurança del corredor
 4. Entre 2 i 3 avituallaments durant el recorregut i a l'arribada de cada etapa
 5. Sopars del 31 d'agost al 7 de setembre (8 dies)
 6. Guia del corredor (informació general) amb el full de ruta (mapa i desnivells) de cada etapa + track GPS del recorregut
 7. Transport de la maleta d'equipatge entre etapes
 8. Regal FINISHER (a tots aquells que acabin totes les etapes de la PSR arribant sempre dins dels límits de temps establerts)
6. **Serveis opcionals** a la inscripció:
 1. Opció de lloguer del GPS obligatori (contactar amb l'organització en cas de necessitar-ho) (+50€).
 2. Opció de contractar autobús de tornada de Salardú a Ribes de Freser o Barcelona el dia 18 de setembre al matí (+35€).
 3. Opció de comprar el Pack Multimèdia amb la "Pel·lícula de la PSR" i totes les fotografies en màxima qualitat i sense marca d'aigua (+50€).

ARTICLE 4. PREUS I MODALITATS D'INSCRIPCIÓ

A continuació s'indiquen els preus de les diferents possibilitats d'inscripció. Aquests preus poden estar subjectes als descomptes i ofertes especials que l'organització de la prova consideri oportuns.

- **BÀSIC:** Amb tots els serveis bàsics de la inscripció a la PSR 2019, inclou el sopar del 31 d'agost al 7 de setembre (8 dies) però no inclou l'allotjament que haurà de ser gestionat pel mateix participant = **660€ per corredor** (Impostos inclosos).
- **PREMIUM:** Amb tots els serveis bàsics de la inscripció a la PSR 2019, inclou el sopar del 31 d'agost al 7 de setembre (8 dies) + allotjament en hotel (habitació doble compartida) amb esmorzar del 31 d'agost al 8 de setembre de 2019 (8 nits) = **980€ per corredor** (Impostos inclosos).

ARTICLE 5. ANUL·LACIONS, DEVOLUCIONS I GARANTIA DE DEVOLUCIÓ

1. **Devolucions per baixa SENSE “garantia de devolució”**: les inscripcions es podran anul·lar amb total independència de quin sigui el motiu amb les següents condicions:
 - a. Devolució del 75% de l'import total si l'anul·lació és fins el 31 de maig de 2019.
 - b. Devolució del 50% de l'import total si l'anul·lació és entre l'1 de juny i el 31 de juliol de 2019.
2. **Devolucions per baixa AMB “garantia de devolució”**: aquells que hagin adquirit durant la inscripció una garantia de devolució (cost addicional de 45€) rebran una devolució del 100% de l'import de la inscripció (sense incloure l'import de contractació de la garantia), sempre que la baixa sigui per causa mèdica justificada i presentin un justificant metge acreditant la causa que impedeix la participació a la PSR 2019. Aquesta garantia finalitza el dia 31 de juliol de 2019.
3. En ambdós casos, per sol·licitar la baixa caldrà enviar un mail a inscripcions@psr.run sol·licitant l'anul·lació, essent la data de recepció del correu la que servirà per establir les condicions de devolució d'acord amb aquest reglament.
4. En qualsevol cas, les anul·lacions a partir de l'1 d'agost perdran el total de l'import abonat.
5. En cas que l'anul·lació afecti sols a un dels membres de l'equip, la plaça vacant quedarà reservada durant 30 dies perquè una altra persona pugui inscriure's en el mateix equip. Si transcorregut aquest període no es completa l'equip (mínim 2 corredors per equip), o bé si s'arriba a la data límit de 31 de juliol, es perdran automàticament els drets d'inscripció de l'equip inscrit i es procedirà a la devolució de la part que correspongui d'acord amb la data de l'anul·lació inicial.

ARTICLE 6. CANCEL·LACIÓ DE L'ESDEVENIMENT

1. En el cas que l'organització decidís anul·lar la prova per la manca d'inscripcions, es retornaria l'import íntegre de les inscripcions realitzades.
2. En el cas d'anul·lació total o parcial de la prova per alguna causa de força major aliena a l'organització, es realitzarà un reemborsament parcial de la inscripció en funció de les despeses ja realitzades per part de l'organització.
3. La possibilitat de meteorologia adversa forma part de les condicions possibles de realització de la prova i no suposarà motiu d'anul·lació de la prova excepte condicions molt extremes que puguin posar en greu perill la integritat dels participants.

ARTICLE 7. NEUTRALITZACIÓ DE L'ESDEVENIMENT

1. En el cas que el dia de la prova, les previsions siguin pitjors a les previstes i es consideri que posen en perill als corredors (tempesta elèctrica, falta de visibilitat, nevades o gel abundants, etc), es podrà endarrerir la sortida o aturar/neutralitzar la prova, si aquesta ja està en marxa.
2. Si passades unes hores finalment les condicions no milloren se suspendrà definitivament l'etapa en curs de la PSR 2019.
3. En aquest cas els corredors hauran d'esperar en el punt de control on hagin estat aturats i esperar a les indicacions de l'organització per tal de ser evacuats.

ARTICLE 8. RECORREGUT

1. La cursa transcorre principalment pel GR11 - Transpirinenca, un sender de gran recorregut clàssic que travessa el Pirineu de mar a mar per la seva vessant sud. La PSR 2019 sortirà de Ribes de Freser i arribarà a Salardú després de 7 etapes amb finals a Queralbs, Puigcerdà, Encamp (Andorra), Arinsal (Andorra), Tavascan, Esterrí d'Àneu i Salardú.
2. Es travessen 5 espais naturals protegits: Parc Natural de les Capçaleres del Ter i Freser, Vall del Madriu-Perafita-Claror, Parc de les Valls del Comapedrosa, Parc Natural de l'Alt Pirineu i Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Els participants es sotmeten, igual que qualsevol altre visitant, a les normes que regeixen aquestes àrees protegides. L'organització posarà a disposició dels corredors les normes d'aquests espais protegits lliurant-se de tota responsabilitat dels actes dels participants en el seu pas pels espais naturals protegits.
3. Alguns trams són compartits amb trànsit rodat, i per tant s'haurà de ser especialment prudent i s'hauran de respectar les normes de circulació.
4. El GR11 i els camins que transitarem a la PSR 2019 són públics i oberts a la resta de senderistes i corredors que hi vulguin transitar, per tant el respecte a la resta d'usuaris serà obligat en tot moment.
5. Cada dia es realitzarà un briefing explicant en detall el recorregut de l'etapa següent.
6. Per a cada etapa hi haurà un recorregut alternatiu a menor alçada, com a variant en cas de condicions meteorològiques adverses. En cas de canvi en el recorregut, aquest s'informarà durant el briefing.
7. La llargada, desnivells, avituallaments i temps de tall de cadascuna de les etapes es podran trobar a la web de la prova <http://psr.run>.
8. Podran haver-hi punts de control sorpresa (no anunciats a la pàgina web) en qualsevol punt del recorregut de cadascuna de les etapes de la PSR 2019.

ARTICLE 9. SENYALITZACIÓ

1. El recorregut de la prova s'haurà de seguir amb un dispositiu GPS (pot ser un rellotge) que serà obligatori de portar almenys per un dels integrants de l'equip. El recorregut seguirà principalment el GR11 que està marcat amb les clàssiques marques vermelles i blanques dels senders de gran recorregut. Com a senyalització addicional el recorregut estarà marcat amb cintes, amb més freqüència en aquelles zones on les marques siguin difícils de seguir o el recorregut es desviï del GR11. Aquesta senyalització addicional podrà quedar interrompuda al pas per algun Parc Natural en cas que sigui exigència per a tal de poder-lo creuar.
2. La 4a etapa entre Encamp i Arinsal s'anomenarà "AVENTURA", no disposarà de marcatge i s'hauran de seguir únicament les marques de GR11 i el track GPS.
3. L'organització posarà a disposició dels participants el track de cadascuna de les etapes, així com les variants a través d'un mail que serà enviat uns dies abans de l'inici de la cursa.
4. Els participants seran els responsables de descarregar-se el track a través de la web <http://psr.run>, carregar-lo al GPS i comprovar-ne el bon funcionament. Els participants també són responsables del manteniment i càrrega de la bateria del GPS abans de cada etapa de la PSR 2019.
5. Serà obligatori per a cada equip portar i saber interpretar amb l'ús de brúixola el mapa de ruta que l'organització posarà a disposició dels participants de l'etapa que s'estigui disputant.
6. L'organització avisarà degudament als participants en el briefing de cada dia dels trams on el recorregut de la cursa es desviï del GR11 per tal de prestar major atenció en aquests trams.

ARTICLE 10. SEMI-AUTOSUFICIÈNCIA I AVITUALLAMENTS

1. La cursa es realitzarà en condicions de semi-autosuficiència, és a dir, que cada participant serà responsable de gestionar l'aigua i el menjar necessari per realitzar el recorregut. La PSR 2019 és una prova que exigeix una elevada preparació física i mental, una correcta gestió de les forces i de la beguda i l'aliment. En aquest sentit, és molt recomanable tenir experiència en activitats de llarga distància i disputades en alta muntanya.
2. Tanmateix, l'organització facilitarà entre dos i tres avituallaments (segons la llargada de l'etapa) líquids i sòlids (seran informats a la pàgina web a la secció de recorregut). Al final del recorregut hi haurà sempre un avituallament complet per a tots els participants.

ARTICLE 11. TEMPS DE TALL

1. A la pàgina web de la PSR 2019 es publicarà la taula d'horaris de desqualificació dels diferents punts de control, que es basaran en un ritme d'aproximadament 4 km/h (15'/km).
2. Els participants que arribin a un punt de control més tard de l'horari indicat seran automàticament desqualificats de l'etapa. Podran decidir lliurement prosseguir l'etapa, però serà sota la seva completa responsabilitat, i prèviament hauran de comunicar a l'organització la decisió de continuar i hauran de lliurar-los el dorsal.
3. La desqualificació per temps no suposarà cap tipus de devolució total ni parcial de la inscripció i no impedirà prendre part a la sortida de l'etapa següent tot i que ja no seran considerats "Finishers" de la PSR 2019.

ARTICLE 12. ABANDONAMENT

1. Els corredors que decideixin abandonar la PSR 2019 hauran de retirar-se en un dels punts de control i comunicar-ho a l'organització. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat sigui terrestre o aeri.
2. L'organització només es compromet a transportar als participants, al punt d'arribada de l'etapa, quan hagin abandonat en un punt de control amb accés motoritzat.
3. L'organització no transportarà als participants que han abandonat fins que hagi finalitzat l'etapa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.
4. L'organització garanteix l'allotjament (en la mateixa modalitat en cas d'haver-lo contractat en l'inscripció) en totes les etapes en cas d'abandonament però no pot garantir el transport entre etapes.
5. En cas d'abandonament d'un dels integrants de l'equip:
 - En el cas d'un equip de dos, l'altre tindrà dret a continuar sempre que vagi en tot moment acompanyat d'un altre equip participant a la PSR 2019. El participant que continuï en cursa serà considerat "Finisher" sempre que completi tot el recorregut sota les condicions d'aquest reglament tot i que ja no formarà part de la classificació oficial de la PSR 2019, doncs aquesta només està considerada tenint en compte l'equip al complet que s'ha inscrit i ha pres la sortida en la primera etapa de la PSR 2019.
 - En el cas d'un equip de tres, la parella resultant tindrà dret a continuar i ser considerats "Finishers" sempre que completin tot el recorregut sota les condicions d'aquest reglament tot i que ja no formaran part de la classificació oficial de la PSR 2019, doncs aquesta només serà considerada tenint en compte l'equip al complet que s'ha inscrit i ha pres la sortida en la primera etapa de la PSR 2019.

6. L'organització i/o el servei mèdic pot obligar a abandonar un participant, o bé obligar-lo a fer una aturada, si considera que es troba en una situació física de risc.
7. L'abandonament no suposarà cap tipus de devolució total ni parcial de la inscripció.

ARTICLE 13. EQUIPS, CATEGORIES I PREMIS

1. La inscripció es podrà realitzar en equips de dues o tres persones. Aquests equips podran ser mixtes, masculins o femenins.
2. L'organització mai no formarà equips, sinó que aquests s'han de formar prèviament i de mutu acord entre els participants, i realitzar la inscripció amb el mateix nom d'equip. Tot i això l'organització posarà a disposició dels possibles participants una secció de la plana web per a què aquests puguin posar-se en contacte entre ells en cas que busquin una parella per a participar a la PSR 2019.
3. Els participants de cada equip s'han de presentar junts a la sortida, a tots els punts de control, i a l'arribada. Si un dels membres de l'equip arriba dos o més minuts abans que l'altre a qualsevol punt de control o a l'arribada, l'equip serà penalitzat amb 60 minuts a la classificació. Si això succeeix per segona vegada, l'equip serà desqualificat de la prova.
4. Categories:
 - Equip Masculí
 - Equip Femení
 - Equip Mixte
5. Premis:
 - Guanyadors d'etapa: medalla als tres primers classificats de cada categoria al final de cada etapa de la PSR.
 - Líders: dorsal de reconeixement per portar durant la següent etapa als líders de la classificació de cada categoria al final de cada etapa.
 - Classificació general: trofeu de la Pyrenees Stage Run als tres primers classificats de cada categoria a la classificació general en finalitzar les 7 etapes a Salardú.
 - Tots els participants que finalitzin la prova dins els temps límit establerts rebran un reconeixement com a "Finishers".

ARTICLE 14. CLASSIFICACIONS

1. Les classificacions generals seran confeccionades sumant els temps de totes les etapes. Els guanyadors finals seran els que menys temps hagin necessitat per completar totes les etapes del recorregut.
2. En cas de no arribar els dos junts, però amb una diferència de temps inferior a dos minuts, es comptabilitzarà sempre el temps del participant més endarrerit.

ARTICLE 15. MATERIAL OBLIGATORI I RECOMANAT

És obligatori portar permanentment a sobre en cadascuna de les etapes el següent material:

1. Cada participant ha de portar:
 - Calçat adient segons les condicions tècniques que requereixen les curses de muntanya.
 - Roba tècnica (impermeable i tèrmica) suficient com per no deixar la pell visible a l'exterior i fer front a les condicions meteorològiques adverses que es poden donar a l'alta muntanya.
 - Contenidors i/o bosses estanques per líquids amb capacitat mínima total d'1,5 litres (plens a la sortida).
 - Guants, braga i "gorro".
 - Got o recipient per avituallament líquid (per raons d'eco-responsabilitat en els avituallaments no es facilitaran gots per la reposició de líquids).
 - Manta tèrmica
 - Reserva d'aliment suficient (mínim 500 calories a la sortida) per fer front a condicions imprevistes i tenint en compte que es realitza en condicions de semi-autosuficiència.
 - Xiulet (el de la motxilla es vàlid si funciona correctament).
 - Document identificatiu (DNI).

2. Cada equip ha de portar:
 - Aparell GPS (pot ser un rellotge) amb el track de l'etapa i la bateria totalment carregada a la sortida de cada etapa.
 - Telèfon mòbil amb la bateria totalment carregada a la sortida de cada etapa i encès durant tota la prova.
 - Petita farmaciola amb material per curar petites ferides.
 - Brúixola.
 - Mapa de ruta amb el recorregut i perfil de l'etapa (material que l'organització posarà a disposició dels participants).
 - Tracker de seguiment facilitat per l'organització.

3. Material recomanat però no obligatori:
 - Bastons.
 - Pastilles potabilitzadores d'aigua.
 - SPOT o altre sistema de localització via satèl·lit.
 - Llum frontal en perfecte estat de funcionament i amb les piles carregades.
 - Piles de recanvi per al frontal.
 - Crema solar.
 - Crema antifregaments.
 - Ulleres de sol.
 - Diners en efectiu.

ARTICLE 16. JURAT, RECLAMACIONS, PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIÓ

1. Les persones autoritzades per sancionar seran: responsables de l'organització de la PSR 2019, metges i els responsables de cada avituallament o punt de control.
2. Llistat d'infraccions (no limitatiu) que podran incórrer en penalitzacions (amb temps o amb la desqualificació) a aquells que les cometin:
 - No respectar algun dels punts del present reglament.
 - Usar qualsevol tipus de transport/propulsor mecànic (excepte l'ús de bastons).
 - Sortida del recorregut marcat per l'organització.
 - Dorsal tapat, doblegat o no visible clarament.
 - Distància major a 2 minuts entre els membres d'un equip.
 - Assistència o avituallament per part de terceres persones (excepte en els punts d'avituallament).
 - Usar transport no autoritzat durant el transcurs de l'etapa.
 - Abandonament voluntari de brossa.
 - Qualsevol comportament o actitud que perjudiqui o degradi l'entorn (inclòs fer excessiu soroll).
 - Mostrar una actitud antiesportiva.
 - Dopatge.
 - No disposar d'algun element del material obligatori en qualsevol moment de les etapes.
 - No assistència a una persona en dificultat (ferida, gran esgotament, hipotèrmia, etc.).
 - No passar per un punt de control.
 - Altra falta al reglament o a l'ètica de la cursa.
3. Cadascuna d'aquestes faltes al reglament es pot acumular tantes vegades com es cometi.
4. L'organització nomenarà un jurat de la cursa que serà el responsable de vetllar pel correcte compliment de les normes que regeixen la cursa, aplicant les penalitzacions i/o desqualificacions que cregui oportunes d'acord amb aquest reglament.
5. El jurat podrà decidir establir els punts de control que cregui oportuns en cada etapa, sense previ avís i sense necessitat d'informar prèviament de la seva localització.
6. Els membres del jurat seran també els responsables de valorar les possibles reclamacions que hi pugui haver en relació a la classificació, penalitzacions i/o desqualificacions que s'hagin aplicat. Les reclamacions s'hauran de comunicar a algun dels membres del jurat com a màxim 30 minuts després que l'equip hagi finalitzat l'etapa.
7. La desqualificació no suposarà cap tipus de devolució total ni parcial de la inscripció.

ARTICLE 17. ASSEGURANÇA

1. Pel sol fet d'inscriure's, tots els participants disposaran d'una assegurança d'accidents esportius conforme a la Llei de l'Esport aprovada pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol i que compleix amb les exigències de l'esmentada llei: a) Assegurança de Responsabilitat Civil; b) Indemnització per pèrdues anatòmiques, funcionals o de defunció i c) assistència sanitària il·limitada als centres concertats.
2. L'organització no serà responsable i per tant no s'aplicarà l'assegurança en cas de: malaltia, per cap dany causat per una imprudència o negligència del participant, per inobservança de les lleis, o per l'incompliment d'aquest reglament.
3. L'assegurança cobrirà al participant únicament de l'1 al 7 de setembre de 2019.

ARTICLE 18. SEGURETAT I ASSISTÈNCIA MÈDICA

1. Durant tota la prova hi haurà varis equips mèdics i de seguretat interns que estaran coordinats amb el 112 per la direcció central de la PSR 2019.
2. En alguns punts hi podrà haver controls mèdics aleatoris o generals. Negar-se a fer un control o faltar al respecte al metge o assistent que ho demani implicarà la invalidació immediata del dorsal.
3. Tots els corredors se sotmetran al judici del metge sempre que aquest els ho sol·liciti, sent la valoració de l'equip mèdic la que preval davant de qualsevol altra, per la qual cosa els metges i infermers podran:
 1. Eliminar de la prova (anul·lant el dorsal) a tot corredor que considerin no apte per continuar.
 2. Ordenar l'evacuació de qualsevol corredor a qui considerin en perill.
 3. Ordenar l'hospitalització de qualsevol corredor quan aquesta es consideri necessària.
4. La direcció de carrera mai qüestionarà el criteri o les decisions preses pels membres de l'equip mèdic i no es farà responsable de les conseqüències que l'incompliment de les ordres de l'equip mèdic puguin tenir sobre el corredor.

Emergències en el recorregut

5. Tots els corredors estan obligats a socórrer a qualsevol altre participant que ho necessiti, dins de les pròpies capacitats i coneixements. No fer-ho implicaria incórrer en un delictes greu per omissió de socors, estipulat per la llei.
6. En cas que el propi corredor o un company no pugui arribar a un avituallament per sí mateix degut a una emergència mèdica o de qualsevol altre tipus, caldrà seguir les següents instruccions:
 1. Si hi ha cobertura de mòbil: Trucar al telèfon d'emergències indicat en el full de ruta, descriure la situació i seguir les instruccions que s'indiquin.
 2. Si NO hi ha cobertura de mòbil: Trucar al 112 i indicar:
 1. Que som participants de la PSR 2019.
 2. Punt aproximat en el què ens trobem.
 3. Problema o emergència mèdica que ens afecta.
 4. Nom i número de dorsal, propi o del pacient (en cas d'assistir-lo).
7. Cal tenir en compte que la major part del recorregut de la PSR 2019 passa per zones on només s'hi pot accedir a peu, la qual cosa significa que els equips mèdics i/o de rescat poden trigar fins i tot hores a venir-nos a buscar. Per aquesta raó, caldrà que:
 1. **NOMÉS SI ES POSSIBLE** ens desplaçarem a un punt **SEMPRE DINS DEL RECORREGUT** en el que tinguem cobertura telefònica, per estar en contacte permanent i directe amb direcció de carrera.
 2. Tenir en compte que un cop demanada l'ajuda es mobilitzaran un seguit de mitjans en base a la informació obtinguda i que per tant la informació que facilitem serà molt important.
 3. Que **NO** podem sortir mai del recorregut, ja que això dificultaria la nostra localització.
 4. A l'hora de planificar el material cal tenir en compte estar preparats per situacions de pas molt lent o fins i tot de llarga espera en condicions meteorològiques adverses.
 5. Que s'haurà d'avisar de qualsevol canvi que es produeixi entre el moment de la trucada i de la nostra localització.

ARTICLE 19. ACOMPANYANTS

1. La organització posarà a disposició dels participants la possibilitat d'inscriure familiars o amics que els vulguin acompanyar durant la PSR compartint els sopars i/o allotjaments. Aquesta opció només estarà disponible per acompanyar un corredor inscrit i en el moment d'inscripció s'haurà d'indicar a quin corredor s'acompanya.
2. La inscripció dels acompanyants es podrà tramitar únicament a través del web de l'organitzador. La inscripció només es considerarà validada quan s'hagi efectuat el 100% del pagament i s'hagin comprovat les seves dades.
3. Les inscripcions es podran formalitzar des del dia 1 de novembre de 2018 fins al 30 de juny de 2019.
4. Preus i modalitats d'inscripció dels acompanyants:

A continuació s'indiquen els preus de les diferents possibilitats d'inscripció. Aquests preus poden estar subjectes als descomptes i ofertes especials que l'organització de la prova consideri oportuns.

 - **BÀSIC:** Inclou únicament el sopar del 31 d'agost al 7 de setembre (8 dies). No inclou l'allotjament, l'esmorzar, el dinar ni el transport que hauran de ser gestionats pels acompanyants = **150€ per persona** (Impostos inclosos).
 - **PREMIUM:** Inclou el sopar del 31 d'agost al 7 de setembre (8 dies) + allotjament en hotel (habitació doble compartida) amb esmorzar del 31 d'agost al 8 de setembre de 2019 (8 nits). No inclou el dinar ni el transport que hauran de ser gestionats pels acompanyants = **430€ per persona** (Impostos inclosos).
5. Anul·lacions, devolucions, garantia de devolució:
 1. **Devolucions per baixa SENSE "garantia de devolució":** les inscripcions es podran anul·lar amb total independència de quin sigui el motiu amb les següents condicions:
 - a. Devolució del 75% de l'import total si l'anul·lació és fins el 31 de maig de 2019.
 - b. Devolució del 50% de l'import total si l'anul·lació és entre l'1 de juny i el 31 de juliol de 2019.
 2. **Devolucions per baixa AMB "garantia de devolució":** aquells que hagin adquirit durant la inscripció una garantia de devolució (cost addicional de 25€) rebran una devolució del 100% de l'import de la inscripció (sense incloure l'import de contractació de la garantia), sempre que el corredor al que acompanyen presenti el justificant metge acreditant una lesió que impedeixi la participació a la PSR 2019. Aquesta garantia finalitza el dia 31 de juliol de 2019.
 3. En ambdós casos, per sol·licitar la baixa caldrà enviar un mail a inscripcions@psr.run sol·licitant l'anul·lació, essent la data de recepció del correu la que servirà per establir les condicions de devolució d'acord amb aquest reglament.
 4. En qualsevol cas, les anul·lacions a partir de l'1 d'agost perdran el total de l'import abonat.
6. Les condicions de cancel·lació de l'esdeveniment seran les mateixes que les estipulades a l'article 6 d'aquest reglament.
7. L'acompanyant accepta implícitament els articles 20, 21, 22 i 23 d'aquest reglament sobre drets d'imatge, protecció de dades, jurisdicció i modificació respectivament, que són d'igual aplicació tant per als corredors com per als acompanyants.

ARTICLE 20. DRETS D'IMATGE

1. El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en la aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.
2. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant/acompanyant autoritza a BiFree a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la PSR 2019, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la PSR 2019, en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor/acompanyant a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades.
3. Tots els corredors/acompanyants renunciïn als seus drets d'imatge durant la PSR 2019.

ARTICLE 21. PROTECCIÓ DE DADES

1. En compliment del que estableix la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, s'informa als participants/acompanyants que les seves dades personals passaran a formar part d'un fitxer privat propietat dels organitzadors amb la finalitat de gestionar l'organització, realització i difusió dels esdeveniments esportius, la publicació de les classificacions, així com la seguretat dels seus participants. Els destinataris d'aquestes dades són la organització i les empreses o entitats que aquesta hagi contractat per a la gestió de les classificacions, entrega de dorsals, assegurances, serveis mèdics i d'altres.
2. El participant/acompanyant és responsable de la veracitat i correcció de les dades facilitades i té la facultat d'exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició de les seves dades en l'àmbit reconegut per la Llei Orgànica 15/99 de 13 de desembre. Per a exercir-los, haurà de dirigir-se per escrit mitjançant el mail info@psr.run
3. La cessió de dades es fa efectiva en el moment de formalització de la inscripció a l'esdeveniment.

ARTICLE 22. JURISDICCió I LIMITACió

1. Qualsevol reclamació del participant/acompanyant a l'organitzador BiFree, sense considerar el terreny i procediments jurídics, està subjecta a l'estatut de limitació d'un any després de la fi de la celebració de l'esdeveniment contractualment especificat. La relació legal i contractual entre el participant/acompanyant i BiFree, estarà íntegrament subjecta a la llei espanyola. El lloc de jurisdicció és Girona, Espanya.

ARTICLE 23. MODIFICACió DEL REGLAMENT

1. Tots els participants/acompanyants a la prova accepten íntegrament aquest reglament en el moment de formalitzar la inscripció, i es comprometen a complir-lo de forma escrupolosa.
2. Els organitzadors es reserven el dret de modificar el present reglament si es considera oportú per al correcte funcionament de la prova.
3. Les modificacions rellevants del reglament seran degudament comunicades a través de la web.

Annex 1: Plec de descàrrec de responsabilitats per a la PSR 2019

Jo, _____ amb DNI número _____ mitjançant el present document MANIFESTO:

1. Que he llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova esportiva denominada Pyrenees Stage Run, que se celebrarà entre Ribes de Freser i Salardú de l'1 al 7 de setembre de 2019. Aquest Reglament es pot trobar publicat a la pàgina web oficial de la prova <http://psr.run>.
2. Que estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat per a realitzar la prova i que segueixo els controls mèdics adequats per garantir que dispenso de prou bona salut i de no patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meua participació en la PSR 2019.
3. Que sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut, perfil i distància de la mateixa, els quals he consultat prèviament a la web de la prova <http://psr.run>.
4. Que sóc conscient que aquest tipus de proves comporten un risc addicional pels participants. Per això, hi assisteixo de forma voluntària i amb iniciativa pròpia, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meua participació.
5. Que dispenso dels coneixements i de la destresa tècnica suficients com per garantir la meua pròpia seguretat, en l'entorn i les condicions d'autonomia en les quals es desenvolupa la prova. Que dispenso també del material esportiu i de seguretat exigint per l'organització pels dies de la prova, garantint que aquest es troba en bon estat, que sé utilitzar-lo adequadament i que el duré damunt meu durant tota la prova.
6. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització de la PSR 2019, en la qual hi prenc part, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meua integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, metges i organitzadors) en temes de seguretat.
7. Que autoritzo als serveis mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix. Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i/o a permetre la meua hospitalització, si ells ho creuen necessari per a la meua salut.
8. Que autoritzo a l'organització de la prova a fer i a utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quan estigui exclusivament relacionada amb la meua participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.
9. Que abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions d'atletisme i muntanya. L'organització pot passar control antidòping als tres primers classificats de cada categoria.
10. Que sóc conscient que el meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el cediré o vendré a cap altra persona, inclús en el cas que jo no pugui assistir a la prova.

11. Que participo voluntàriament i sota la meua pròpia responsabilitat a la prova. Per tant, exoneró de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meua persona i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.
12. Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als demés i al medi ambient que es relacionen tot seguit:
- a) Transitar amb prudència i segons les normes establertes per pistes i carreteres obertes al trànsit.
 - b) Transitar a poc a poc en presència de persones, animals o vehicles.
 - c) No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.
 - d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, el paisatge.
 - e) Esquivar o evitar les zones mediambientalment sensibles.
 - f) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
 - g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
 - h) No utilitzar o instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi.
 - i) No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.
 - j) No sortir del recorregut establert per l'organització.
 - k) Tancar les tanques o fils per bestiar, que em vegi obligat a obrir al meu pas.

A _____, ____ de _____ de 2019.

Signatura:

Nom i DNI: _____

Annex 2: Certificat mèdic per a la PSR 2019

Certificat mèdic de no contraindicació per a la pràctica de curses d'Ultraresistència, així com de curses per etapes en alta muntanya.

Com el seu nom bé indica, són curses que requereixen d'una resistència extrema per part del corredor, portant el seu cos al límit tant a nivell cardíac, respiratori, muscular, articular, nerviós i d'utilització de substrats energètics.

El Dr/a. _____ , amb domicili _____ ,
telèfon de contacte _____ i número de col·legiat/da _____ .

CERTIFICA

Haver examinat en el dia d'avui al Sr/Sra _____ , amb DNI _____ , i nascut/da el _____ i no haver constatat cap contraindicació mèdica i per tant donant-li la consideració d'APTE per a la realització del tipus de curses esmentades anteriorment.

Proves mèdiques realitzades a l'esportista:

Observacions mèdiques a tenir en compte pels equips mèdics de la prova:

SIGNATURA i SEGELL del metge/ssa

Data d'expedició del certificat mèdic original:
(Validesa de 12 mesos a partir de la data d'expedició)

*Pujar a la vostra àrea privada abans del 31 de juliol del 2019.